

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係	

(2019)年度 (ライフル射撃)部年間活動計画

部員数	1年	名	2年	8	名	3年	4	名	合計	12	名
顧問名	伊賀隆喜・福成真英										
活動日	月・火・水・木・金										
休養日	土・日 ※2日以上の休養日を設定すること										
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度										
活動場所	本校選択教室										

活動方針	目標をもって日々練習に打ち込む
今年度の目標	全国大会男女出場

月	公式戦		遠征・合宿	主な練習内容
	体育連盟主催※	※以外の大会		
4				
5	県高校選手権 地区予選			試射撃ち・筋トレーニング
6	県総体 地区予選	中国選手権大会		試射撃ち・筋トレーニング
7		全国高校選手権 大会		試射撃ち・筋トレーニング
8				
9				
10	県高校選手 新人大会			試射撃ち・筋トレーニング
11		全国高校選抜大 会中国ブロック予 選会		試射撃ち・筋トレーニング
12				
1				
2				
3		全国高校選抜大会		