

|    |    |      |      |      |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
|    |    |      |      |      |

( 2019 )年度 ( 卓球 )部月間活動計画

|    |   |    |            |
|----|---|----|------------|
| 11 | 月 | 目標 | 県大会に向けて頑張る |
|----|---|----|------------|

| 日  | 曜 | 学校行事等  | 公式戦・練習試合等 | 主な練習内容 | 活動実績(計画通りの場合は記入なし) |
|----|---|--------|-----------|--------|--------------------|
| 1  | 金 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 2  | 土 |        | OFF       |        |                    |
| 3  | 日 |        | OFF       |        |                    |
| 4  | 月 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 5  | 火 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 6  | 水 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 7  | 木 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 8  | 金 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 9  | 土 |        | OFF       |        |                    |
| 10 | 日 |        | OFF       |        |                    |
| 11 | 月 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 12 | 火 |        | OFF       |        |                    |
| 13 | 水 |        | OFF       |        |                    |
| 14 | 木 | 城南祭準備  | OFF       |        |                    |
| 15 | 金 | 城南祭1日目 | OFF       |        |                    |
| 16 | 土 | 城南祭2日目 | OFF       |        |                    |
| 17 | 日 |        | OFF       |        |                    |
| 18 | 月 | 振替休日   | OFF       |        |                    |
| 19 | 火 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 20 | 水 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 21 | 木 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 22 | 金 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 23 | 土 |        | 試合        |        |                    |
| 24 | 日 |        | OFF       |        |                    |
| 25 | 月 |        | 練習        |        |                    |
| 26 | 火 |        | 練習        |        |                    |
| 27 | 水 |        | 練習        |        |                    |
| 28 | 木 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 29 | 金 |        | 練習        | 基礎練習   |                    |
| 30 | 土 |        | OFF       |        |                    |
|    |   |        |           |        |                    |

|    |    |      |      |      |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
|    |    |      |      |      |

実績記入後